

La Jefa Médica de la Clínica 76 se dirigió a estudiantes y personal del Politécnico en relación con la situación epidemiológica



Oksana Valerievna ALESHKO, la Jefa Médica de la Clínica 76, a la que acuden los empleados y estudiantes de nuestra universidad, está preocupada por el desarrollo de la situación con el coronavirus.

Oksana Valerievna ALESHKO, el Candidato en Ciencias Médicas, galardonada con el Premio a la Excelencia en la Salud Pública de la Federación Rusa, médico emérito de la Federación Rusa, neumólogo de alta especialidad, ha dicho que la clínica está trabajando a marchas forzadas para atender a todos los pacientes. Desafortunadamente, ya se detectó y se confirmó el primer caso de coronavirus en un estudiante del colegio Politécnico Universitario (Instituto de Educación Profesional Secundaria SPbPU) que vive en un dormitorio. El albergue se cierra en cuarentena, y el propio estudiante está en el hospital desde el 2 de abril bajo la supervisión de médicos. Su inmunidad es baja debido a diabetes.

Citamos el texto completo del discurso de la Jefa Médica de la Clínica 76, donde se explican en detalle las vías de propagación de la infección, las medidas de prevención y precaución que deben seguirse para evitar la propagación masiva de la enfermedad:

"Queridos estudiantes y empleados de la Universidad Politécnica y la Universidad Académica de Zhores I. Alferov, quiero dirigirme personalmente a cada uno de ustedes. Estoy segura de que los

líderes de sus organizaciones, Andrei Ivanovich RUDSKOY y Alexei Vladimirovich Filimonov, se unirán a mis palabras.

Nuestra ciudad lleva dos semanas de autoaislamiento, y todavía permanece una mayor amenaza de infección por coronavirus (COVID-19). Creo que es necesario señalar que, a pesar del buen tiempo y el bienestar visible, debemos ser conscientes de este problema. ¡Es en este período de desarrollo de la pandemia que somos más vulnerables! En la segunda parte de abril, comenzará la propagación incontrolada del coronavirus desde el punto de vista epidemiológico. El virus se transmitirá de persona a persona por diversas formas de contacto:

- a través de las gotículas respiratorias** (es por eso que es importante mantenerse a 1,5 metros de distancia de una persona enferma y aislar a esta persona inmediatamente);
- por vía fecal-oral** (es necesario lavarse las manos a fondo, así como lavar a fondo verduras, frutas, embalaje de productos de la compra, tratar de no comer verduras que no han sido tratadas térmicamente; pedir alimentos sólo en servicios de alimentación certificados);
- por vía aire-polvo** (es necesario limpiar las superficies con agua y jabón o desinfectante al menos una vez al día, y cada dos horas en lugares de congestión; vale la pena abstenerse de caminar en su vecindario; en lugares de congestión y alto contenido de polvo hay que proteger la boca y la nariz con una máscara de gasa de cuatro capas y gafas);
- al tocar la cara, los ojos, la nariz** (se recomienda lavarse las manos con frecuencia y desinfectar las superficies de contacto frecuente, artículos electrónicos y equipos de oficina con líquidos que contengan alcohol; usar cualquier protección facial contra toques involuntarios: máscara, bufanda, pañuelo).

¡El virus es muy contagioso y se transmite fácilmente por estas vías, así que no se permite la negligencia!

En la historia reciente de la humanidad, permanecerán para siempre la pandemia de COVID-19 y el llamado de los profesionales de la salud "Trabajamos por ti, quédate en casa por nosotros". Queridos estudiantes, ustedes son nuestros hijos y nietos, siempre nos preocupamos por ustedes, y, sobre todo, en el día de hoy. Los profesionales de la salud están haciendo todo lo posible para proteger y preservar su salud. Por favor, observen las reglas establecidas. Todos queremos que se termine la pandemia cuanto antes. Pero sólo "querer" no basta, es necesario que cada uno contribuya. Es de nuestro comportamiento - del comportamiento de cada ciudadano - que hoy depende qué escenario tendremos (el de Italia y los Estados Unidos o de Corea del Sur). Obviamente, cuanto más organizados seamos en términos de prevención hoy, más rápido retrocederá el coronavirus.

Hemos comenzado los preparativos para implementar servicios de telemedicina en nuestra clínica. Estoy segura de que ofreceremos atención médica a distancia en un futuro próximo. Para resolver cualquier pregunta respecto a su salud y la organización de la atención médica contacten el teléfono de la "línea directa" de la clínica +7 (981) 877-29-41 - en los días laborables de 08.00 a 20.00, el sábado de 09.00 a 15.00. Se puede encontrar todas las noticias y recomendaciones

sobre diferentes temas de preservación de la salud en [el sitio web](#) de la clínica y [en nuestra comunidad de VK](#).

Todos ustedes tienen muchas cosas que hacer. Pero lo principal ahora es preservar la salud para que puedan implementar sus planes a continuación. ¡Cúidense!»

El material es preparado por la Dirección de Relaciones Públicas de SPbPU